



Sylvia Soraya Nourney

Botschafterin & Mentorin für Frauen mit Geburtstraumata

Hauptsache dem Kind geht es gut!

NEIN!

Es geht immer um Kind UND Mutter!



Die Geburt Deines Kindes ist nicht nach Deinen Wünschen verlaufen?
Oder Du suchst nach einer Lösung für deine Lebenssituation, die dich gerade sehr herausfordert?s

In meinem 1:1 Mentoring finden Frauen, die sich selbst aus den Augen verloren haben, Sicherheit, Stabilität und die nötigen Impulse zur Heilung, um sich wieder selbst zu finden und mit Klarheit und neuem Fokus ihr Leben zu gestalten.

Ich freue mich auf deine Anfrage und ein persönliches, kostenfreies Kennenlerngespräch mit dir.

E-Mail: info@doula-sylviasoraya.de

Telefon: +49 172 2992942 - bitte per SMS, Telegram, WhatsApp, Signal

**Von Herzen,
Sylvia Soraya Nourney**



Angebote

Wo stehst du gerade?

Da muss man halt durch – so ist eben Geburt. Begleiten euch solche Sprüche seit der Geburt eures Kindes?

Du hast als Mama deine Intuition ignoriert, weil Personen „die es besser wussten“, dir ihre Meinung kundgetan haben ?

Als ältere Mama spürst du heute noch den Schmerz der seelischen und körperlichen Verletzungen durch die Geburt?

Du bist gerade Mama geworden und hast das Gefühl von tiefer Traurigkeit, Schuld, Scham, Wut, Ohnmacht, ausgeliefert sein, findest keine Worte dafür?

Was beschäftigt dich?

Möchtest du Klärung und kannst du dir vorstellen, dass es Lösungen gibt, um diesen Prozess in die Heilung zu bringen?

Wo möchtest du hin?

Möchtest du Ruhe und Frieden finden, wenn du an die Geburtssituation denkst?

Möchtest du dich wieder selbst spüren können, bei dir sein?

Wünschst du dir Sicherheit mit deinen Gefühlen?

Möchtest du deine eigene Geburtsgeschichte aufarbeiten, um evtl. Wiederholungen zu verstehen?

Möchtest du Aufklärung, warum die Situation womöglich so passiert ist?

Meine Botschaft: Egal wie alt du bist - suchst du tief in deinem Inneren nach Antworten? Das Schweigen beenden, denn Geburt geht uns alle an.

Ich habe es selbst erfahren, trotz oder gerade wegen meiner medizinischen Ausbildung. Ich habe viele Fragen gestellt, die niemand hören wollte.

Ich sehe dich, ich begleite dich, du erhältst wieder mehr Lebensenergie und Lebensqualität.



Ich bin eine Stimme für Alle, die seelische und körperliche Geburtstraumata erfahren haben - ob bei deiner eigenen Geburt oder der Geburt deines Kindes.

Die Art und Weise, wie wir geboren werden, hat großen Einfluss auf die Mutter-Kind-Bindung, unser Urvertrauen und auf die natürliche Bindungsfähigkeit von uns Menschen. Das beeinflusst uns das ganze Leben lang.

Bewusstsein und Akzeptanz ist der Weg der Heilung.

Mit meiner Aufklärung kannst du deinen Kindern deine Erfahrungen weitergeben, damit sie die Chance einer selbstbestimmten Geburt wahrnehmen können.

Denn nur wer sich gut informiert fühlt, kann für sich einstehen und bessere Entscheidungen treffen.



Angebot 1

ZukunftsMut-Mentoring

6 Monate

1:1 Mentoring

Visionsfindung für Frauen nach Geburtsverletzungen und alle Frauen, die vor lebensverändernden Situationen stehen.

Seelische und körperliche Geburtstraumata, die sehr speziell sind, gerade weil sie im intimsten Moment so überraschend, nicht einordnend und schambesetzt sind.

- Geburtstraumata heilen in jedem Alter, finde dich und mache einen Neuanfang. Mit der Aufforderung, vorher Altes in die Heilung zu bringen.
- Hat deine Partnerschaft durch die Geburtssituation gelitten und du wünschst dir hier wieder mehr Harmonie?
- Frauen wieder in ihre Kraft zu bringen.
- Finde Klarheit und setze einen neuen Fokus.

Oder du suchst nach einer Lösung für deine Lebenssituation, die dich gerade sehr herausfordert?

- Wer bin ich als Frau? Du möchtest dich selbst wiederfinden und dein Frausein neu definieren?
- Die unter Umständen gefühlt sehr mühsame und anstrengende Zeit während der Wechseljahre. Wie die Wechseljahre ein Geschenk für einen neuen Lebensabschnitt sein können.
- Hast du ein Thema in deiner Partnerschaft und möchtest eine Veränderung?
- Finde Klarheit und setze einen neuen Fokus.
- Öffnung neuer Perspektiven / Ziele.



Finde dich wieder als neues Ziel in deinem Leben und starte mit einer neuen Perspektive voll durch.

Ich lade dich zur Veränderung und Wachstum ein mit dieser ganz besonderen Reise zu dir selbst, in jedem Alter.

Ich begleite dich in Einzelsessions bei dir zu Hause oder online via Zoom.

Angebot 2

1:1 Heilgespr ch und Heilarbeit

In einem kostenlosen Vorgespräch klären wir gemeinsam, wie ich dich nach deinen Wünschen unterstützen kann.

Ich bin u.A. Frauen-Familien-Hüterin und es ist mir eine Herzensangelegenheit, Dinge wieder „in Ordnung“ zu bringen, eine Balance im System herzustellen.

Fühlst du ein "ja"?

Dann schiebe es nicht länger vor dir her und schreibe mir gerne eine E-Mail:

info@doula-sylviasoraya.de oder rufe mich an 0172 2992942 für ein Kennenlerngespräch.

Angebot 3

Webinare

Geburt geht uns alle an - Geburtsverletzungen vermeiden
Schwangerschaft und Wochenbett.



ZukunftsMut-Mentoring

*Eine Reise zu deiner Visionsfindung mit
Sylvia Soraya Nourney*

Lebst du oder wirst du gelebt?
Lerne, wie du Zugang zu deinem **Unterbewusstsein** bekommst
und eigene Lösungen findest !

Dein **Transformationsprogramm** in
6 Monaten



Quelle: Netzfund



Frauen nach Geburtsverletzungen

Ein Perspektivwechsel ist ein Prozess, der Zeit braucht.

Je aktueller deine Geburtsverletzungen sind, desto intensiver ist dieser Prozess. Optimal ist, wenn du vorher in einem 1:1 Coaching von mir begleitet wurdest, um psychisch auch stabil genug zu sein.

Die seelische Situation nach Geburtsverletzung ist nicht zu unterschätzen, hier braucht es viel Achtsamkeit.

Dieses Programm ist so gestaltet, dass du ganz entspannt durch lesen, hören und schreiben die Impulse aufnehmen kannst und Schritt für Schritt deine eigene Veränderung selbst umsetzt. Körper, Seele und Geist sind hier gemeinsam gefordert.

Es ist ein online-Programm per Zoom, **1:1**.

Dieses Programm findet über einen Zeitraum von **6 Monaten** + 2 Wochen statt.

In Woche 1 stelle ich die Impulse für die ersten 2 Wochen vor, in Woche 2 findet ein Coaching/Q&A statt, wie es dir damit geht und welche Fortschritte du machst.

Diese Reihenfolge bleibt so bestehen, insgesamt 26 Wochen lang.

Für weitere Details melde dich gerne zu einem persönlichen Gespräch an.



Für alle Frauen

Ein Perspektivwechsel ist ein Prozess, der Zeit braucht.

Dieses Programm ist so gestaltet, dass du ganz entspannt durch lesen, hören und schreiben die Impulse aufnehmen kannst und Schritt für Schritt deine eigene Veränderung selbst umsetzt. Körper, Seele und Geist sind hier gemeinsam gefordert.

Es ist ein online-Programm per Zoom, **1:1**.

1. Angebot

Dieses Programm findet über einen Zeitraum von **6 Monaten + 2 Wochen** statt.

In Woche 1 stelle ich die Impulse für die ersten 2 Wochen vor,
in Woche 2 findet ein Coaching/Q&A statt, wie es dir damit geht und welche Fortschritte du machst.

Diese Reihenfolge bleibt so bestehen, insgesamt 26 Wochen lang.

2. Angebot

Ein Webinar mit mindestens 3 Teilnehmerinnen ist möglich.

6 Monate + 2 Wochen:

In Woche 1 stelle ich die Impulse für die ersten 2 Wochen vor,
in Woche 2 findet ein Coaching/Q&A statt.

Diese Reihenfolge bleibt so bestehen, insgesamt 26 Wochen lang.

Für weitere Details melde dich gerne zu einem persönlichen Gespräch an.



Heilgespräch & Heilarbeit

Für Frauen

- Integration des eigenen Geburtserlebnisses und der Geburt mit deinem Kind. Hierbei nutze ich die Kraft der tiefen Meditation, wir schreiben den Film neu. Wenn unsere eigene Geburt nicht selbst bestimmt und friedvoll war, hat das Einfluss auf unser ganzes Leben.
- Traumasensible Körperberührung. Ein Gespräch zwischen Körper und Seele. Ich verwende keine Öle.
- [Beratung, Coaching](#). Eine 80-jährige Dame hat mir beim Abschied unserer gemeinsamen Sitzung mit Freudentränen berichtet, „jetzt habe ich verstanden, was vor 60 Jahren passiert ist und warum ich soviel Angst hatte...“.
- Energetische Heilarbeit mit TherapeuticTouch. Alle Lebewesen sind Energiefelder, offene energetische Systeme. TherapeuticTouch ist eine moderne Form des Handauflegens und wissenschaftlich bestätigt. Das Energiefeld wird harmonisiert, der Selbstheilungsprozess aktiviert und unterstützt. Du fühlst dich entspannt und wieder geerdet.
- Rebozo-Massage – und Schließungsritual. Um wieder ganz bei sich selbst anzukommen, zur Entspannung, **nach** lebensverändernden Situationen wie Tod des Partners, Scheidung, Menopause etc. mit dem Rebozo-Tuch.

Frauenkreise **auf Anfrage**

- Gesprächsheilkreis nach traumatisch erlebten Geburten.
- Wir sprechen über Frauengesundheit, z.B. wie sinnvoll ist die Mammographie? Als ehemalige Fachassistentin für Mammographie biete ich hier Aufklärung an
- und [Coaching-Programme](#).



Für Männer

1:1 Beratung, Mentoring

Männerkreis auf Anfrage

- Austausch für werdende Väter über ihre persönlichen Wünsche und Ängste zum Thema Geburt. Auch online per Zoom.
- Integration des eigenen Geburtserlebnisses; hierbei nutze ich die Kraft der tiefen Meditation. Nur 1:1, Präsenz.
- Gesprächsheilkreis für Männer nach traumatisch erlebten Geburten. Auch online per Zoom.
- Ich biete Beistand bei Sternenkindern an
- und [Coaching-Programme](#).



Premium-Service für Schwangere & Mamas

- Beratung, [Coaching](#) in der Schwangerschaft
- Energetische Heilarbeit
- Seelenmassage
- Integration des eigenen Geburtserlebnisses zur Vorbereitung auf die Geburt Deines Kindes, für Dich und Deinen Partner; hierbei nutze ich die Kraft der tiefen Meditation
- Feedbackgespräch nach der Geburt
- Mutter – Kind Heilbad
- Rebozo-Massage nach der Geburt und Rebozo-Schlieungsritual nach der Geburt
- Was ist wichtig für die heilige Phase des Wochenbettes. Gerne begleite ich dich in dieser Zeit
- Aufklärung über die Integration der [„Frühkindlichen Reflexe“](#) – der richtige Umgang mit Säuglingen im ersten Lebensjahr von Bärbel Hölscher
- Gerne spreche ich mit dir/euch über das Thema „Kinderimpfung“
- Ich biete Beistand bei Sternenkindern an



WEBINAR 1

Auf Anfrage komme ich auch gerne zu einem 2-Tages-Seminar

GEBURT GEHT UNS ALLE AN

Geburtsverletzungen vermeiden – bei Mutter und Kind

„Wenn wir die Welt verändern wollen, müssen wir als Gesellschaft zuerst die Art und Weise verändern, wie die Babys geboren werden.“

Dr. Michel Odent

Die Geburt ist ein göttlicher Schöpfungsprozess. Die meisten Geburten, die wir erleben, sind weit entfernt von einem göttlichen Schöpfungsprozess. Wenn die eigene Geburt nicht gut und liebevoll ablief und nicht aufgearbeitet wird, kann das sehr entscheidend für unser persönliches Glück sein und die Geburt des eigenen Kindes massiv beeinflussen. Unser Unterbewusstsein spielt dabei eine sehr wichtige Rolle.

Unsere Geburt – Urkraft des Menschseins & wichtigster Wegweiser zum Glück

Die Art und Weise, wie wir geboren worden sind, hat wesentlichen Einfluss auf unser Urvertrauen als Mensch. Es hat Einfluss auf unser ganzes Leben und die Gesellschaft. Wie schaffen wir es, von der medizinischen Geburt wieder hin zur ursprünglichen, natürlichen Geburt zu kommen? Warum ist das so wichtig?

Wenn hier noch schmerzhaftes Erinnerungen in deinem Zellsystem gespeichert sind, werden sie sich immer wieder bemerkbar machen. Diese Gefühle möchten gesehen und in die Heilung gebracht werden. Das ist ein wichtiger Schritt für dich zur inneren Klarheit, tieferem Verständnis und inneren Frieden, zu deinem Glück.

Welche Inhalte erwarten dich:

- Wofür steht eine Doula?
- Wissenswertes zur Hausgeburt und Klinikgeburt.
- Wie uns „Angst“ manipulieren kann, und wie sie den Geburtsprozess beeinflusst!



- Der Einfluss auf unsere Pers onlichkeit.
- Wie wirkt sich die Haltung eines erwachsenen Menschen durch nicht integrierte Babyreflexe aus?

Die ganze Gesellschaft ist aufgefordert, die werdende Mama darin zu unterstützen, eine friedvolle Geburt zu erleben. Für sie selbst und das Baby. Ich meinem Seminar kläre darüber auf. Damit könnt ihr euren Kindern eure Erfahrungen weitergeben, damit sie die Chance einer selbstbestimmten Geburt wahrnehmen können. Denn nur wer sich gut informiert fühlt, kann für sich einstehen und bessere Entscheidungen treffen.



WEBINAR 2

Auf Anfrage komme ich auch gerne zu einem 2-Tages-Seminar

SCHWANGERSCHAFT UND WOCHENBETT

In diesem Seminar gehen wir tiefer in die Thematik von Schwangerschaft und Wochenbett ein. Vor allem das Bedürfnis der Mamas ist hier ein Schwerpunkt:

- Was gehört zur Geburtsvorbereitung?
- Optimierung der Kindslage.
- Geburt ohne Gewalt.
- Wie ist das mit Neokortex, Oxytocin und Adranalin?
- Chakren.
- Was im Wochenbett wichtig ist.
- Die Rebozo-Schlie  ungstechnik.
- u.v.m.

Ich möchte in meinem Seminar darüber aufklären, damit damit ihr die Chance einer selbstbestimmten Geburt wahrnehmen könnt. Denn nur wer sich gut informiert fühlt, kann für sich einstehen und bessere Entscheidungen treffen.